



Les Heures Claires, lieu de vie privilégié

VASTE DEMEURE NICHÉE DANS UN ENVIRONNEMENT VERDOYANT, À DEUX MINUTES DU CENTRE-VILLE, LES HEURES CLAIRES EST UNE RÉSIDENCE RETRAITE MÉDICALISÉE OÙ IL FAIT BON VIVRE.



Les résidents bénéficient de services de qualité dans un cadre de vie familial et privilégié, avec un jardin paysagé, une terrasse ombragée et des équipements modernes et sécurisés.

L'EHPAD* Les Heures Claires accueille des personnes à partir de 60 ans, seules ou en couple, pour des courts ou longs séjours, au sein de 37 chambres, confortables et climatisées, qu'ils peuvent aménager à leur convenance. Leurs invités sont les bienvenus et ont à leur disposition un parking réservé.

La directrice Josiane Lucand, le gérant Jean-Charles Pic et l'équipe pluridisciplinaire ont à cœur de recréer l'environnement personnel des résidents et de les accompagner dans la préservation de leur autonomie.

* Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes

Venez découvrir
un lieu de vie
inédit où se
mêlent gaîté,
convivialité et
bienveillance de
nos équipes !

Accès

• BUS

- > ligne 54 - Arrêt les Grimonds (50m)
- > ligne 52 - 55 : Arrêt Jean-Médecin (200m)

• GARE SNCF

Saint-Laurent-du-Var (1 km)

• AUTOROUTE A8

Sortie Saint-Laurent-du-Var (1 km)

• AÉROPORT

Nice Côte-d'Azur (3 km)

Accès facilité aux personnes
à mobilité réduite




Les Heures Claires
RÉSIDENCE RETRAITE MÉDICALISÉE

Les Heures Claires
284, Corniche Fahnestock
06700 Saint-Laurent-du-Var
Tél. : 04 93 31 11 16
Fax : 04 92 12 13 11
contact@ehpad-lhc.com
www.ehpad-lhc.com

dpi-design.fr - Credit photo Guillaume Giuglaris



Votre lieu
de vie
privilégié

SAINT-LAURENT-DU-VAR


Les Heures Claires
RÉSIDENCE RETRAITE MÉDICALISÉE

Une équipe compétente et impliquée

L'OBJECTIF DE PERSONNEL EST D'OFFRIR TOUTE SON ATTENTION AUX RÉSIDENTS ET ŒUVRER AU QUOTIDIEN DANS LE RESPECT DU RYTHME DE CHACUN.

L'équipe médicale et paramédicale s'implique chaque jour dans la mise en œuvre du projet de vie et de soins personnalisés de chaque résident, défini dans la collégialité. Le médecin coordinateur et la géronto-psychologue sont entourés d'une infirmière coordinatrice, d'infirmiers diplômés d'État, d'aides-soignants et d'aides médico-psychologiques qualifiés. Tous veillent à la qualité et à la sécurité des soins.

Pour garantir le confort des résidents, la qualité des services hôteliers est assurée par des agents hôteliers formés et soucieux d'offrir des prestations adaptées aux besoins et au rythme de chaque résident.



Plaisirs et soins au quotidien

Nous proposons des menus variés, définis selon les goûts et les régimes de chacun, sans jamais perdre de vue que les repas font partie des plaisirs de la vie. La cuisine est élaborée sur place par le chef cuisinier, avec des produits frais et de saison.

Nous disposons d'équipements adaptés à la préservation du bien-être et de l'autonomie de nos résidents : salle de kinésithérapie, salle snoezelen, salon de coiffure, terrasse sécurisée avec un potager...



Zoothérapie, équithérapie, activités florales, ateliers gustatifs et créatifs, éveil corporel, jeux, rencontres intergénérationnelles, sorties, bals, chant... sont autant d'animations plébiscitées par les résidents, sources de divertissement, de plaisir et d'échanges, qui participent au maintien, voire au développement de leur autonomie. Le soir venu, une veillée est proposée pour respecter le rythme de chacun. Ce temps privilégié et unique permet aux résidents de rejoindre leur chambre quand ils le souhaitent.

